



# MIEUX VIVRE ENSEMBLE

**Rejoignez-nous à notre groupe de pratique (en français et en anglais)**

Villa Freundler, Passage de Saint-François 4, 1205 Genève  
du 19 à 21h:

**Lundi 7 octobre 2019= Nos modes par défaut**

**Lundi 25 novembre 2019 = Etre présent**

**Lundi 9 décembre 2019= Nos pincements (pinch/trigger)**

**Lundi 27 janvier 2020 = Notre choix et responsabilité**

**Lundi 24 février 2020 = Nos buts dans la vie**

**Lundi 23 mars 2020 = Nos buts et états d'être**

**Lundi 20 avril 2020 = Rendre l'autre bon**

**Lundi 18 mai 2020 = Etre vulnérable**

**Lundi 15 juin 2020 = Explorer et découvrir**

Nous avons l'intention de créer un environnement où les gens peuvent se sentir à l'aise pour partager leurs expériences, leurs besoins et leurs désirs pour une meilleure qualité de leurs relations avec les membres de leur famille, leurs collègues, avec eux-mêmes....

Animées Olivier et Fanny  
olivier3fanny@yahoo.com



Souvent, nous comprenons et interprétons nos expériences de vie à travers les filtres de nos expériences antérieures.

Et si nous pouvions vivre nos expériences différemment...

Comment pourrions-nous aider nos enfants à mieux se préparer à l'avenir, comment pourrions-nous avoir plus de joie et de spontanéité avec nos partenaires, comment pourrions-nous mieux collaborer avec nos collègues, nos patrons, établir des liens différents avec les membres de notre famille, comment pourrions-nous créer une relation plus profonde et plus authentique avec nos amis..

Albert Ellis, Edward Deci, Richard Ryan, Edward Tory Higgins, Viktor Frankl, Marshall Rosenberg, Dan Siegel, Brené Brown, Maxie Maultsby, Claire Nuer, Sam Cohen, Marc-Andre Olivier, Lara Nuer, Shayne Hughes, Nathalie Salles, Carole Levy, Noah Cohen...