






Atelier de danse-thérapie

Animé par Nataliya Shapar

Psychologue

Danse thérapeute

Danse d'expression libre pour :

-  Se « connecter » à son corps et à être bien avec soi-même.
-  Accueillir et exprimer ses émotions.
-  Renforcer l'affirmation de soi.
-  Développer sa créativité.
-  Mieux se connaître en comprenant son fonctionnement psychique.

La danse-thérapie fait appel aux seules capacités naturelles de chacun à s'exprimer par le mouvement.

Début des cours : 19 septembre 2017.

Horaire : Les mardis de 16H15 à 17H30

Prix : 180 CHF par trimestre

Adresse :

Maison de Quartier de Plainpalais

1 rue de la Tour

1205 Genève

Contact : Nataliya Shapar

+33 6 86 59 90 19

natashapar@hotmail.com