

# CUISINE & SANTE

Automne 2017



Ateliers basés sur le concept  
« Recettes à quat'sous »

Service de l'Action sociale

**CARITAS** Genève

## Dates & Thèmes

Samedi	23 septembre	Visite à la ferme <i>new</i>
Jedi	28 septembre	Relaxation <i>new</i>
Jedi	5 octobre	Sources de protéines
Jedi	12 octobre	Graisses cachées
Jedi	19 octobre	Sucres
Jedi	2 novembre	Boissons sucrées
Jedi	9 novembre	Economies & Budget <i>new</i>
Jedi	16 novembre	Cancer & Dépistage <i>new</i>
Jedi	23 novembre	Vitalité <i>new</i>
Jedi	30 novembre	Repas ethnique <i>new</i>

## Horaires et lieu

Les **jeudis** de **18h à 22h** à la Maison de Quartier de Plainpalais,  
Rue de la Tour 1, 2<sup>ème</sup> étage

Le **samedi** de **9h à 14h** : le rendez-vous sera annoncé quelques semaines à l'avance

**5 CHF l'atelier**, repas compris

## Informations & Inscription

Joël Bovey: 079 245 79 19 ou [dietetique@caritas-ge.ch](mailto:dietetique@caritas-ge.ch)



Nous sommes solidaires